

Campagne de sécurité

Pensez à votre santé



[www.pensezavotresante.be](http://www.pensezavotresante.be)



Loterie Nationale  
VOS JOUETS VOS AIGLES



[je suis pour.be](http://je suis pour.be)



# Faites contrôler vos pneus, amortisseurs, feux, freins et essuie-glaces à temps.

## Pneus

Quatre fois celle d'une carte postale: telle est la surface de contact entre votre voiture et la chaussée... Une petite superficie qui doit néanmoins assurer une tenue de route et une adhérence idéales par tous les temps. Autant de bonnes raisons de contrôler minutieusement vos pneus.



### 1. Vérifiez la profondeur des rainures de vos pneus

Dès 3 mm de profondeur (38 % d'épaisseur de gomme restante), le volume d'eau drainé par la sculpture est réduit de 76 % ! Les capacités d'adhérence s'en trouvent amoindries et il en résulte un risque de dérapage. La profondeur minimale légale de 1,6 mm est indiquée par des petites bosses au fond des rainures, c'est ce qu'on appelle les "témoins d'usure". Ils sont renseignés par les lettres "TWI" figurant en haut sur la partie latérale. N'attendez pas que les sculptures aient une profondeur de 1,6 mm; faites-les vérifier régulièrement par votre revendeur.

*N'attendez pas que les sculptures aient une profondeur de 1,6 mm.*

### 2. Contrôlez régulièrement la pression de vos pneus

En cas de pression trop faible, votre pneu perd toutes ses qualités. Il résiste moins bien à la charge totale qu'il peut normalement supporter, aux différentes vitesses et aux conditions pénibles auxquelles il est soumis. Il convient dès lors d'en contrôler très régulièrement la pression. En ne respectant pas la pression recommandée, vous mettez en péril l'équilibre technique de votre véhicule et donc votre sécurité. Par ailleurs, en faisant chauffer vos pneus, vous endommagez leur structure. Conduire avec une pression de pneu trop faible fait grimper la consommation de carburant mais augmente également le risque de crevaison.

### 3. Faites attention à l'état général de vos pneus

Vous pouvez endommager vos pneus en roulant sur des objets tranchants ou en heurtant brutalement la bordure d'un trottoir. Ces détériorations ne sont certes pas toujours visibles, mais elles peuvent présenter un danger potentiel. Ainsi, un pneu endommagé peut, dans le pire des cas, éclater. Faites donc contrôler régulièrement l'état de vos pneus ainsi que celui des jantes et des valves.

### 4. Faites toujours monter des pneus identiques sur un même axe

L'idéal est de rouler avec quatre pneus du même type ou, à tout le moins, avec le même type de pneus sur un axe. Ainsi, sur un même essieu, les pneus doivent être identiques du point de vue des dimensions, de la catégorie d'utilisation (ex.: route, neige, tous terrains...), de la structure, de l'indice de vitesse et de l'indice de charge.

### 5. Faites vérifier le parallélisme et l'équilibrage des roues

Un problème de parallélisme peut nuire à la tenue de route du véhicule et provoquer une usure irrégulière des pneus. Celle-ci modifie la surface de contact et réduit par conséquent l'adhérence sur sol mouillé.

*Un mauvais parallélisme peut provoquer une usure irrégulière.*





Les amortisseurs jouent un rôle-clé en matière de sécurité

Savez-vous que les pneus neufs s'usent 25 % plus rapidement lorsque vous continuez à rouler avec des amortisseurs usés.

- Certains automobilistes pensent que leurs feux sont mal réglés alors que le problème provient en fait des amortisseurs. En effet, lorsque ceux-ci sont usés, la carrosserie de la voiture, et donc aussi les feux, oscillent fortement. Il en résulte une mauvaise visibilité, un éclairage irrégulier et l'éblouissement des autres usagers.
- Pour freiner, les roues doivent avoir une bonne adhérence au sol. C'est le rôle que remplissent les amortisseurs: ils permettent aux roues de coller à la route. Une roue qui rebondit (en cas d'amortisseurs usés) perd temporairement son adhérence et se bloque légèrement. Lorsqu'elle entre à nouveau en contact avec la route, elle patine un petit peu avant de recommencer à tourner. Cela entraîne un allongement sensible de la distance de freinage, même si le dispositif de freinage est en parfait état et si vous roulez avec des pneus neufs. (La perte d'adhérence des pneumatiques perturbe également la gestion électronique du système ABS et donc son bon fonctionnement ce qui entraîne une augmentation de la distance de freinage).

## Amortisseurs

Les amortisseurs jouent un rôle-clé en matière de sécurité routière. En effet, ils permettent aux roues de votre voiture de rester véritablement collées à la route. C'est d'une importance vitale dans les virages, en cas de manoeuvres et de freinage brusque.

Les amortisseurs jouent un rôle-clé en matière de sécurité routière. Cela dit, peu de personnes connaissent la véritable utilité des amortisseurs et savent qu'il s'usent. Encore pire: certains sont persuadés que la suspension de leur voiture se bonifie après qu'ils aient roulé plusieurs dizaines de milliers de kilomètres, car la voiture leur paraît "plus souple"...

Que cela ne vous induise toutefois pas en erreur: des amortisseurs en bon état sont indispensables à votre sécurité. Ils ont en outre une influence directe sur les autres organes de votre voiture. Voici quelques exemples:

- Monter des pneus neufs sur une voiture dont les amortisseurs sont usés (ou vice-versa) n'améliorera pas la sécurité car les deux éléments sont indissociablement liés.



A partir de 80km/h, un amortisseur à moitié usé augmente la distance de freinage de 2,6 mètres...

**Il est donc indispensable de faire contrôler régulièrement les amortisseurs par un spécialiste. Demandez à un professionnel de vérifier les amortisseurs à CHAQUE entretien.**

# Freins



Le système de freinage est un des équipements de sécurité importants du véhicule, si pas le plus important. Le conducteur part du principe que, lorsqu'il enfonce la pédale de frein, tous les éléments se mettent en action et que le véhicule freinera comme prévu: un freinage léger ou, si nécessaire, plus prononcé, éventuellement plusieurs fois de suite, sans perte de puissance. Tout cela doit par ailleurs se faire de manière confortable, sans bruit, vibrations ou odeur désagréable...

En cas de freinage d'urgence à 120 km/h, la distance d'arrêt est de 105 mètres par temps sec et de 141 mètres sur route mouillée.

Le système de freinage est, par ailleurs, constamment attaqué par l'humidité, le sel, la poussière et autres impuretés.

**Un contrôle et un entretien préventifs du système de freinage de votre véhicule sont donc absolument indispensables pour garantir votre sécurité, celle de vos passagers ainsi que celle des autres usagers.**

Des freins en mauvais état se reconnaissent aux signes suivants:

- une lampe témoin s'allume sur le tableau de bord
- lorsque vous freinez, votre véhicule se déporte sur le côté
- de la fumée se dégage des freins à tambour ou à disque
- la moindre pression sur la pédale de frein entraîne le blocage de ceux-ci
- les freins grincent
- lorsque vous enfoncez la pédale de frein, vous avez l'impression que c'est spongieux ou dur
- le freinage s'accompagne de vibrations.



**En fonction des conditions d'utilisation (ville, autoroute...), il est conseillé de faire contrôler les freins tous les 10.000 à 20.000 km. Les garnitures de freins doivent être vérifiées à partir de 30.000 km. Le liquide de frein doit être remplacé tous les deux ans.**

*Le système de freinage est constamment attaqué par l'humidité, le sel, la poussière et autres impuretés.*

# Essuie-glaces

Des averses continues qui s'abattent sur votre pare-brise et qui font grincer et racler vos essuie-glaces n'améliorent sûrement pas votre visibilité. Vous vous sentez tout de suite moins en sécurité dans votre voiture: en effet, des essuie-glaces usés peuvent réduire jusqu'à 30% votre visibilité. Régulièrement (au moins une fois par an) pensez donc à remplacer vos essuie-glaces, c'est fortement conseillé. S'il reste une couche de graisse ou des rayures sur votre pare-brise, il est nécessaire de nettoyer votre pare-brise et vos essuie-glaces ou de carrément remplacer ceux-ci. Les températures élevées ou basses influencent aussi la qualité du caoutchouc, contrôlez donc fréquemment vos essuie-glaces au niveau de leur souplesse et de leur usure.

# Feux

D'après un récent rapport annuel du GOCA, le Groupement des Organismes agréés de Contrôle Automobile et du Permis de Conduire, environ un véhicule refusé sur cinq a des problèmes au niveau de l'éclairage. Voir et être vu dans le trafic est pourtant vital: qui n'a jamais failli rater un virage parce qu'il n'a pas pu freiner à temps en raison des mauvaises conditions atmosphériques ou de feux défectueux? Et qui n'a jamais dû, la nuit, se déporter sur le côté à cause d'un véhicule mal éclairé, surgissant soudain de nulle part?

Le conducteur d'un véhicule doit, en toutes circonstances, bénéficier d'une bonne visibilité et pouvoir être vu par les autres usagers. La nuit surtout, les yeux d'un conducteur sont mis à rude épreuve. Dans l'obscurité, nos yeux n'atteignent en effet qu'un vingtième de leur acuité normale.

Des phares en bon état profitent donc avant tout au conducteur lui-même. Les différents champs de vision, de près et de loin, doivent être suffisamment éclairés. C'est en effet la seule façon, pour un conducteur, de repérer à l'avance les éventuels dangers, de réagir à temps et d'éviter l'accident.

Des phares bien réglés – éclairage uniforme de la chaussée et portée suffisante des faisceaux lumineux – permettent une conduite détendue et moins fatigante. Un réglage correct (effectué par un spécialiste) permet par ailleurs d'éviter que le conducteur circulant en sens inverse ne soit ébloui.

**Autant de bonnes raisons donc pour faire contrôler régulièrement les phares de votre véhicule par un spécialiste!**

# Cela dit, vous pouvez vous-même veiller à certaines choses: conseils supplémentaires pour encore plus de sécurité!

- Dans la plupart des voitures, il est possible de régler manuellement la hauteur des feux de route à partir du tableau de bord, ce qui est intéressant lorsque le véhicule est chargé (par exemple lorsque vous partez en vacances). N'oubliez pas de corriger le réglage après avoir déchargé le véhicule.
- En hiver surtout, il est indispensable de vérifier régulièrement la propreté des feux de route et des feux arrière. La moindre saleté sur le verre (plexiglas) réduit en effet la visibilité.
- L'utilisation d'ampoules de bonne qualité permet d'éviter pas mal de problèmes. Il est conseillé de toujours remplacer les deux ampoules en même temps afin d'avoir le même débit de lumière de chaque côté.
- Vérifiez régulièrement le bon fonctionnement de vos phares en n'oubliant surtout pas les feux arrière. Être vu est souvent aussi important que voir.
- Veillez toujours à avoir, dans votre véhicule, plusieurs ampoules de réserve de façon à pouvoir remplacer immédiatement vous-même toute ampoule défectueuse.



*Vérifiez régulièrement la propreté de vos phares.*

## Airco

De plus en plus de personnes ont le conditionnement d'air dans leur véhicule. Un airco offre une multitude d'avantages mais hélas aussi un important inconvénient.

### Avantages de l'airco:

- rafraîchit votre auto en été
- empêche la formation de buée en hiver
- moins d'odeurs désagréables, de bactéries, de pollen et de particules
- favorise la concentration et la capacité de réaction du conducteur.

### Inconvénient de l'airco:

- un mauvais entretien de l'airco augmente le risque de fuite du gaz réfrigérant, ce qui contribue à l'augmentation de l'effet de serre.

Limitez cet inconvénient par la prévention des fuites. Cela peut être fait par des contrôles réguliers, des entretiens préventifs et aussi par des réparations en temps utiles si nécessaire. Les contrôles peuvent être effectués par un spécialiste.

Nous vous conseillons de faire vérifier votre airco au moins une fois par an.

## Vitrages et sécurité

### Un collage de qualité

Les vitres des voitures font partie intégrante de la carrosserie du véhicule. C'est pourquoi elles forment une protection autour des occupants en cas d'accident. Un bon collage des vitres (du pare-brise) est donc vital pour la sécurité des occupants.

### Réparation du pare-brise

Sous l'effet de chocs ou de variations de températures, un petit éclat peut vite devenir une grande fissure. Il faut donc immédiatement et sans tarder faire réparer cet impact par un spécialiste. Le pare-brise récupèrera ainsi sa solidité originale et ne se fissurera pas.

## Conseils pratiques pour l'hiver

- n'utilisez jamais d'eau chaude pour dégivrer une vitre. Celle-ci pourrait très bien se fissurer brusquement en raison de la trop grande différence de température
- le soir, recouvrez votre pare-brise avec un morceau de carton ou de plastique pour éviter le givre
- veillez à avoir suffisamment de liquide de lave-glace adapté aux basses températures
- grattez uniquement en cas d'absolue nécessité. La glace comporte des impuretés qui peuvent encrasser la vitre.

## Roulement de roue

Les roulements de roues font partie des pièces critiques en matière de sécurité automobile. Des roulements de roue usés ou endommagés peuvent mettre votre sécurité fortement en danger.

Il est donc préférable de remplacer les roulements de roue de manière préventive. Mais comment savoir s'ils sont usés? Dans une optique de sécurité et de fiabilité maximale, nous vous recommandons d'inspecter les roulements de roue à chaque remplacement de frein, et ce, quel que soit l'âge du véhicule.

Il est également important de noter les signes avant-coureurs d'usure tels que les bruits de frottement lorsque la roue tourne ou une rotation anormalement lente lorsque le véhicule est surélevé.

Attention: Remplacez toujours les roulements des deux roues en même temps, car ils ont tous parcouru le même nombre de kilomètres et ont donc été soumis aux mêmes conditions de route et d'usure. Vous garantirez ainsi votre sécurité et éviterez des réparations successives et coûteuses.



## Système de distribution

Pour bénéficier d'un niveau optimal de performances et de sécurité, nous recommandons de changer les galets du système de distribution ou du système d'entraînement des accessoires (climatisation, direction assistée, etc...) en même temps que la courroie.

Quelles que soient les causes d'endommagement de la courroie, il est fort probable que les galets tendeurs et enrouleurs soient endommagés. S'ils ne sont pas remplacés en même temps que la courroie, ils risquent de casser prématurément et d'abîmer la nouvelle courroie.

La rupture d'une courroie de distribution peut entraîner la rencontre d'une soupape ouverte avec un piston en mouvement. Ce qui causera des dégâts aux soupapes, aux pistons, à la culasse et aux parois du moteur, donc une casse moteur. Préservez celui-ci: contrôlez le système de distribution et n'hésitez pas à remplacer à temps la courroie et les composants associés.



# L'échappement

## L'échappement a deux fonctions:

- la réduction du bruit, produit par la combustion dans le moteur
- l'évacuation des gaz d'échappement.

Pour bien fonctionner, le pot d'échappement doit être parfaitement étanche et correctement attaché. Cela doit être contrôlé régulièrement.

## Les inconvénients d'un pot d'échappement attaqué par la corrosion sont:

- une mauvaise évacuation des gaz d'échappement
- une augmentation du niveau sonore à l'intérieur et à l'extérieur du véhicule
- une cassure de la ligne d'échappement et/ou de ses points de suspension (fixation).

## Conseils:

- remplacez à temps les attaches et caoutchoucs usés
- faites également remplacer les attaches lors du remplacement de l'échappement ou d'une partie de celui-ci.



# Le catalyseur

Le catalyseur sert à la conversion des éléments nuisibles en éléments inoffensifs. Pour les voitures avec catalyseur, un contrôle régulier du fonctionnement de la sonde lambda doit être fait, de même qu'un test "quatre gaz" des gaz d'échappement pour garantir le bon fonctionnement du catalyseur.

# Ceinture de sécurité

La ceinture de sécurité offre la meilleure protection en cas d'accident. Malheureusement en Belgique, le port de la ceinture n'est pas encore devenu un réflexe. En moyenne, seule une personne sur deux porte sa ceinture. Le code de la route est pourtant clair : tout occupant d'une auto doit, aux places qui en sont équipées, porter sa ceinture de sécurité, tant à l'avant qu'à l'arrière.

La ceinture et les autres systèmes de protection doivent en outre être correctement portés pour offrir un maximum de sécurité aux occupants. Le moindre dommage à la ceinture ou aux autres parties peut considérablement diminuer l'efficacité de la ceinture de sécurité. Un petit accroc de 2 à 3 mm accentue cette diminution à 40%.

## Et pour les enfants



A partir du 1er septembre 2005, chaque enfant doit disposer d'une "place entière" dans la voiture. La meilleure place pour les enfants se trouve bien évidemment à l'arrière. La constitution spécifique des enfants nécessite l'utilisation d'un système de retenue particulier (un siège enfant ou un rehausseur), qui s'adapte en fonction de l'âge, du poids ainsi que de la taille de l'enfant. N'utilisez que les systèmes de retenue conformes aux normes européennes, reconnaissables grâce au grand E avec un chiffre qui figurent dans un petit cercle. Le label donne aussi la catégorie de poids et mentionne en même temps également si le siège peut être utilisé dans tous les véhicules ("Universal"). Veillez à ce que le siège enfant soit bien fixé comme indiqué dans la notice d'emploi.

# Kit de sécurité

## La trousse de secours

Chaque véhicule doit être équipé d'une trousse de secours. Le contenu de cette trousse est réglementairement défini. Les véhicules de plus de 5 tonnes doivent même avoir deux trousse de secours à bord.

## L'extincteur

- chaque véhicule construit à partir du 1er janvier 2002 doit être équipé d'un extincteur qui doit répondre aux normes NBN-EN3 que vous reconnaîtrez grâce à la marque BENORV sur la bonbonne
- les véhicules construits avant le 1er janvier 2002 doivent avoir un extincteur répondant aux normes NBN S 21-01 I/017 ou NBN-EN3, également reconnaissable grâce à la marque BENORV sur la bonbonne.

Les extincteurs sont valables durant les cinq années qui suivent leur fabrication. Les extincteurs doivent être placés dans un support en un endroit parfaitement visible et facilement accessible. Au moins un extincteur doit se trouver à la portée de main du conducteur. Veillez à ce que la durée de validité soit bien lisible. En cas d'expiration, passez chez un spécialiste.

## Triangle de secours

Un triangle de secours est obligatoire dans chaque véhicule et sert à signaler un véhicule immobilisé. Le triangle de secours doit être placé verticalement à une distance d'au moins 100 mètres sur les routes rapides, afin qu'il soit déjà visible de loin pour les conducteurs, 30 mètres sur les autres voies.



# Le saviez-vous?

- la surface de contact entre votre voiture et la route correspond à quatre fois la surface d'une carte postale
- une voiture sur trois a au moins un problème à un pneu
- les pneus dont la profondeur de sculpture est de 3 mm (38 % de la profondeur d'origine) draine 76 % d'eau en moins que les pneus neufs
- plus d'un véhicule sur cinq est refusé en raison d'un problème d'éclairage
- à une distance maximale de 100 mètres, vous voyez...
  - ...un piéton habillé de vêtements clairs à 75 mètres
  - ...des détails jusqu'à 70 mètres
  - ...un piéton habillé de vêtements foncés à 58 mètres
  - ...un piéton habillé en noir et se trouvant droit devant vous à 25 mètres, s'il se trouve sur la gauche, vous le voyez à 12 mètres
- la distance d'arrêt moyenne (sur une chaussée sèche) est de 80 mètres à une vitesse de 100 km/h
- en cas de freinage d'urgence à 120 km/h, la distance d'arrêt est de 105 mètres sur une chaussée sèche et de 141 mètres sur sol mouillé
- à 50 km/h, un amortisseur à moitié usé augmente la distance de freinage de...
  - ...2,6 m par temps sec.
  - ...6 m par temps de pluie ou avec l'ABS
- les amortisseurs à moitié usés...
  - augmentent l'usure des pneus de 25 %.
  - accroissent le risque d'aquaplanage de 15 %.
  - diminuent la stabilité dans les virages de 11 %.
  - allongent le temps de réaction de 25 %.
  - une voiture sur quatre de plus de 3 ans circule avec au moins un amortisseur à moitié usé.

